

达州职业技术学院

达州职业技术学院 关于调整晚间课程作息时间的通知

各机关处室、二级学院，附属医院、大正公司：

为进一步优化教学作息安排，统筹保障学生晚自习、社团实践等课余时间，更好提升教学运行质效，经学校研究决定，对晚间第九、十节课上课时间予以调整，具体安排如下：

第九节课由原 19:30-20:10 调整为 19:00-19:40；

第十节课由原 20:20-21:00 调整为 19:50-20:30。

请各单位及时做好通知传达，教务处统筹做好课表更新、教学调度等相关工作，各教学单位提醒任课教师、学生知悉时间变动，严格按照新的作息时间开展教学活动，保障教学秩序平稳有序。

附件：达州职业技术学院作息时间表



附件

达州职业技术学院作息时间表

早上	07:00—07:30	起床早餐
	07:30—08:20	早自习
上午	08:20—08:30	预备
	08:30—09:10	第一节课
	09:20—10:00	第二节课
	10:00—10:20	课间操
	10:20—11:00	第三节课
	11:10—11:50	第四节课
下午	14:30—14:40	预备
	14:40—15:20	第五节课
	15:30—16:10	第六节课
	16:20—17:00	第七节课
	17:10—17:50	第八节课
晚上	18:50—19:00	预备
	19:00—19:40	第九节课
	19:50—20:30	第十节课
	22:00	灭灯就寝